

Društvo Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč Koper
Associazione Centro psicoterapia e assistenza psicosociale di Capodistria

Tominčeva 2,
6000 Koper

Koper, 24.3.2025

POROČILO O DELU DRUŠTVA CENTER ZA PSIHOTERAPIJO IN PSIHOSOCIALNO POMOČ KOPER - CPPK ZA LETO 2024

OSNOVNI PODATKI

Tel. št.: 030 367 738

E - pošta: psihoterapija.info@gmail.com

Naslov: Tominčeva 2, 6000 Koper
Spletna stran: www.cppk.eu
TRR SI56 6100 0000 5274 625 Delavska hranilnica
davčna številka: 77307836

PREDSTAVITEV DRUŠTVA

Društvo Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč Koper (CPPK) - Associazione Centro psicoterapia e assistenza psicosociale di Capodistria je bilo uradno registrirano dne 22. 9. 2008. Ustanovni zbor, ki je sprejel sklep o ustanovitvi društva, je potekal dne 15. 7. 2008. Pobudo za ustanovitev društva je podal Nacionalni inštitut za psihoterapijo v začetku leta 2008, ki je v svoji viziji načrtoval mrežo centrov za psihoterapijo in psihosocialno pomoč po vsej Sloveniji. Na podlagi te pobude se je v Kopru začela sestajati skupina psihoterapevtov/psihoterapevtek, svetovalcev/svetovalk in drugih strokovnih delavcev/strokovnih delavk, ki so bili/bile v procesu izobraževanja iz psihoterapije in so posledično oblikovali društvo. Društvo je namenjeno izvajanju svetovanja, psihosocialne pomoči in psihoterapije ter je učna baza za specializante/specializantke posameznih psihoterapevtskih pristopov. Je prostor povezovanja in medsebojnega sodelovanja psihoterapevtov in svetovalcev iz Obalno-kraškega področja. V društvu Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč Koper (CPPK) delujemo psihoterapevti/psihoterapevte in svetovalci/svetovalke različnih psihoterapevtskih in svetovalnih pristopov. Trenutno je v društvu včlanjenih 30 članov/članic. Namen društva je nuditi in izvajati individualno, skupinsko, družinsko in partnersko psihoterapijo, psihosocialno pomoč, informiranje in strokovno svetovanje fizičnim in pravnim osebam. Vse aktivnosti so namenjene otrokom, mladostnikom in odraslim. Osnovni namen društva je zagotavljanje psihoterapevtske in psihosocialne pomoči, v okviru katere z različnimi oblikami dela omogočamo klientom in udeležencem skupin raziskovanje njihovih virov za razreševanje različnih težav in stisk v povezavi z duševnim zdravjem, medosebnimi odnosi ter jim nudimo podporo pri odkrivanju in razvijanju osebnih potencialov, izboljšanju stika z drugimi, ustvarjanju kakovostnih medosebnih odnosov, določanju osebnostnih prioritet ipd.

PREDSTAVITEV ORGANOV DRUŠTVA

Predsednica društva: Rozana Bažec
Tajnik društva: Barbara Valič
3 član izvršnega odbora: Manca Švara
Nadzorni odbor: Darka Verbič, Neva Felicijan, Špela Šoštaršič
Častno razsodišče: Darja Matičetova, Robert Klun, Špela Podnar

POROČILO O IZVEDBI PROJEKTOV IN DRUGIH AKTIVNOSTI V LETU 2024

V letu 2024 smo se prijavili na razpis mestne občine Koper – Psihoterapevtska in psihosocialna pomoč socialno ogroženim občanom ter na razpis občine Piran - programi za otroke in mladostnike.

Društvo Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč je septembra 2022 skupaj s Fakulteto za humanistične študije Univerze na Primorskem in zavodom Epiona pričel z izvajanjem projekta »Moja zgodba iz tišine«.

Namen projekta je ozaveščanje spominov in krivic obalno-kraškega območja, ki so se skozi zgodovino dogajale tako na eni kot na drugi strani meje.

Ideja za projekt izhaja iz knjige *V tišini spomina*, ki obravnava eno najbolj tabuiziranih obdobjev slovenske zgodovine po drugi svetovni vojni, t.i. »Eksodus« (večinoma) italijanskega prebivalstva iz Istre. Pojav nas je zanimal v povezavi s psihoterapevtsko vlogo travme, ki je pomemben dejavnik pri razumevanju duševnega zdravja širše skupine ljudi. Interdisciplinarno sodelovanje v okviru projekta smo si zamislili v obliki deljenja zgodb iz preteklosti, ki so zaznamovale generacijo starejših oseb iz obalno-kraške regije.

Zbirali bomo tiste zgodbe, ki so bile zamolčane, boleče ali krivične in ki so bile utišane zaradi političnih, osebnih ali drugih razlogov. Raziskovali bomo kako je to vplivalo na duševno zdravje posameznikov. Na podlagi zgodb bomo z udeleženci izvedli serijo petih delavnic, v okviru katerih bomo tem izkušnjam dali glas s pomočjo pripovedovanja zgodb in umetniških izraznih sredstev.

PSIHOTERAPEVTSKA IN PSIHOSOCIALNA POMOČ SOCIALNO OGROŽENIM – MESTNA OBČINA KOPER

V povezavi z drugimi nevladnimi organizacijami, ki delujejo na področju duševnega zdravja ter s CSD Koper, izvajamo brezplačne psihoterapije. Pri tem sledimo dveh ciljem – en cilj je nuditi brezplačno psihoterapevtsko pomoč ljudem v stiski, saj je le-ta sicer samoplačniška, drugi cilj pa je zagotoviti klinično prakso članom Društva CPPK, ki so še v procesu izobraževanja za psihoterapevte. Tako so del brezplačnih terapij prevzemali člani Društva CPPK, ki so v procesu izobraževanja (specializanti), drugi del pa so prevzemali člani – psihoterapevti z evropsko in slovensko diplomu iz psihoterapije. Specializanti psihoterapije izvajajo psihoterapije pod supervizijo bodisi svojega psihoterapevtskega pristopa ali supervizijo s strani psihoterapevtov znotraj društva. Namen programa, projekta, ki smo ga pripravili, je pomoč ljudem v duševni stiski, ki so istočasno tudi socialno ogroženi in si zaradi tega tovrstne pomoči ne morejo zagotoviti sami, saj so storitve večinoma samoplačniške. S psihoterapevtsko pomočjo in svetovanjem pomagamo osebam s težavami v duševnem zdravju k ponovnemu opolnomočenju, kar prispeva k vzpostavljanju socialne mreže in preprečevanju socialne izključenosti. Osebe z duševnimi stiskami in težavami so zaradi svojih težav pogosto tudi socialno ogroženi (izguba zaposlitve, dolgotrajne bolniške odsotnosti, splošna nesposobnost spoprijemanja z življenjskimi izzivi). S pomočjo psihoterapije in svetovanja se naučijo bolje obvladovati svoje življenjske situacije in težave ob čemer postanejo bolj usposobljeni za reševanje vseh, tudi eksistenčnih težav.

NEVLADNA ORGANIZACIJA S POTENCIALOM

Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč Koper - CPPK je bil do 2024 tudi vključen v program Stičišča Iskra kot NVO s potencialom. V okviru projekta se člani Društva CPPK usposabljammo za razvoj društva v smeri izkazovanja interesa za lasten organizacijski, strokoven ali zagovorniški razvoj, se učimo zadovoljevati lokalne potrebe oz. aktivno prispevati k razvoju lokalne skupnosti. NVO s potencialom je nevladna organizacija, ki želi biti aktivna, se razvijati in prispevati k razvoju okolja, v katerem deluje oz. izvajati nove storitve.

SREČANJA ČLANOV/ČLANIC DRUŠTVA

V letu 2024 smo imeli 2 srečanja članov/članic v živo in nekaj srečanj preko zooma. Na srečanju marca smo imeli občni zbor.

CILJI, KI SMO JIH ČLANI/ČLANICE DRUŠTVA ZASLEDOVALI/E PRI IZVAJANJU AKTIVNOSTI

Osnovni namen društva je bil v lanskem letu predvsem notranje povezovanje in izmenjava strokovnih praks, izvajanje prijavljenega projekta psihoterapevtske in psihosocialne pomoči klientom/klientkam, ki se obrnejo po pomoč k članom/članicam društva. Izvajamo individualne in skupinske oblike psihoterapije v okviru katerih klientom/klientkam omogočamo raziskovanje njihovih virov za razreševanje različnih težav in stisk v povezavi z duševnim zdravjem kot tudi podporo pri odkrivanju in razvijanju osebnih potencialov, izboljšanju stika z drugimi, ustvarjanju kakovostnih medosebnih odnosov, določanju osebnostnih prioritet ipd. Del aktivnosti društva je bil namenjen tudi povezovanju z ostalimi NVO in društvom Pina. Ob delu s klienti/klientkami ocenjujemo, da so naše storitve kakovostne in učinkovite.

Pripravila: Rozana Bažec, predsednica Društva Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč Koper